

Naître à l'Etre

Philippe Mouchet est créateur du massage initiatique®. Initiatique, parce qu'il initie un chemin à la rencontre du cœur du cœur de soi.

"Tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime dans l'être en profondeur. Lorsque je masse une personne, je sens les cuirasses qu'elle s'est forgée depuis son entrée dans la matière et depuis sa naissance. Cuirasses certes utiles pour amortir les chocs de l'existence mais en même temps très inconfortables", nous explique Philippe avec beaucoup de clarté.

Car, si nous tendre pour faire face à l'adversité nous est naturel, l'inconfort commence lorsque nous faisons un arrêt sur image. La situation problématique a disparu mais nous fixons cette tension dans une partie plus ou moins étendue de notre corps. Ou nous devrions plutôt parler de nos corps...

"En effet, poursuit Philippe. A travers les nœuds musculaires de notre véhicule corporel, c'est en fait l'expression de tout l'être qui est limitée voire empêchée. Son corps physique mais aussi ses corps, émotionnel, mental et spirituel". Bien sûr, à nos yeux de chair, ces corps ne sont pas visibles.

Mais ils n'en sont pas moins réels et c'est à ce niveau subtil que se mémorisent les chocs de la vie et nos

façons d'y réagir. C'est aussi à ce niveau que le massage initiatique intervient. **"Avec mes doigts, je sens comme un double invisible.** Les différents corps en sont l'émanation énergétique. Chacun a sa densité, son taux vibratoire, et selon les besoins de la personne, j'équilibrerai plus spécifiquement l'un ou l'autre corps".

La puissance de l'intention: Autrement dit, vous croyez avoir la nuque raide et c'est votre corps mental qui a besoin d'être harmonisé? **"Tout à fait. Avec la pratique, ma perception s'est affinée.** Je perçois des zones froides, chaudes, un pétilllement, ou une espèce de purée de pois, de la légèreté, de la lourdeur... Je repère des zones à harmoniser au niveau physique et subtil, ces deux mondes sont complémentaires".

Si la verbalisation est importante au cours d'une séance, l'intention ne l'est pas moins. **"L'intention décuple les effets de la séance.** Elle est la clé qui ouvre le coffre... La personne décide d'un mot qu'elle introduit dans une phrase, toujours à la première personne, toujours

positive, courte, concrète et conjuguée au présent... et je me relie vibratoirement à cette intention pour lui transmettre cette qualité d'amour inconditionnel qui lui a manqué pendant la gestation ou pendant l'une ou l'autre étape cruciale de la mise en place des cuirasses.

Dans cette approche, il est bon de voir que l'interrela-

tion humaine est un facteur primordial de bien-être. **"Nous sommes des êtres de relation et nous sommes solidaires les uns des autres.** Nous libérer de nos cuirasses, c'est permettre au soleil de notre cœur de rayonner largement et poser sur le monde un regard empreint d'amour", conclut Philippe.



Le coffre au trésor

Une femme suit une thérapie depuis 10 ans mais sa vie n'a pas changé. Parce qu'elle n'a jamais connu son père, elle est affectivement démunie et sa relation aux hommes est difficile, ses échecs nombreux et douloureux. Elle enrage et souhaite trouver l'apaisement. En séance de massage initiatique, Philippe la relie à ses ressources originelles. **"En naissant, nous sommes en quelque sorte propriétaires d'un trésor d'amour, de respect, de confiance, placé dans un coffre**

dont nous n'avons pas la clé. Normalement, notre entourage nous y éveille. Lorsque ce n'est pas le cas, par le massage, je mets de "l'huile dans les rouages". Je masse la petite fille qui n'a pas été reconnue, pas aimée et qui n'a pas pu alors exprimer sa souffrance. Ça l'aide à ouvrir son coffre. Cette femme qui portait la petite fille en elle depuis 40 ans peut enfin trouver, en elle, la paix et l'estime qui lui manquent. Et comme elle ne doit plus dépendre du regard d'un autre pour se

sentir reconnue dans sa féminité, elle est donc prête à vivre une vie de femme épanouie. Cette étape de guérison profonde de nos blessures précoces est le préalable à toute re-naissance".

En savoir plus: Centre Ressourcements asbl Welriekendedreef 45 à 3090 Overijse. Séances individuelles et formations. Tél.: 0475/472790 www.ressourcements.be