



LE MASSAGE INITIATIQUE® Au-delà de la peau

Merveilleux outil d'harmonie, le Massage Initiatique® va plus loin que la simple relaxation. Formulé en quatre massages spécifiques afin de contacter nos quatre niveaux de conscience – physique, émotionnel, mental et spirituel – il invite chacun à ressentir son Unité intérieure. Un massage vécu comme un chemin d'évolution. De présence. Une ouverture du cœur

La peau écoute, la peau entend, la peau comprend qui est l'autre. La peau reconnaît l'attention prodiguée. Entre les peaux s'établit la plus viscérale des communications non verbales», confie le Dr Gérard Leleu, dans Communiquer pour vivre (éd. Albin Michel). Toucher la peau et contacter l'Être... dans ses replis émotionnels et sa mémoire cellulaire. C'est à ça qu'invite le Massage Initiatique®, créé en 1996 par Philippe Mouchet et son épouse Joëlle. Il s'inscrit dans la lignée des techniques psycho-corporelles. Un outil original qui réconcilie travail d'évolution intérieure et techniques manuelles de massage.



UNIFICATION ET OUVERTURE DU CŒUR

Le Massage Initiatique® s'inspire de l'approche, pleine d'humanité, de Graf Dürckheim qui a mis au point la Leibtherapie, aussi appelée «Thérapie Initiatique» ou voie de l'Être. Dans une démarche de pleine conscience, celle-ci propose de contacter le corps qu'on est plutôt que le corps qu'on a. Le Massage

Initiatique, lui, le fait grâce à une technique de massage spécifique qui s'adresse à nos quatre niveaux de conscience : physique, émotionnel, mental et spirituel. «Comme à la manière d'un puzzle, il relie, harmonise et rééquilibre ces quatre niveaux essentiels, pour permettre à la personne de ressentir son Unité intérieure et d'avancer sur le chemin de la présence et de l'ouverture du cœur», précise Philippe Mouchet. Un massage qui ancre en profondeur, et ce n'est pas rien dans notre culture si désincarnée! Il permet donc d'habiter son corps, d'incorporer des émotions et de se centrer. Originalité : à chaque niveau de conscience correspond un type de toucher et de mouvement bien particulier. Le Niveau Physique, aux huiles essentielles, est de type Yang (voir ci-dessous). Il vise donc à dynamiser, mais aussi à s'incarner dans le concret, à retrouver une

confiance intérieure, à développer une plus grande affirmation de soi. Et, dans un élan de réconciliation avec son corps, réveiller sa pulsion de vie. Le Niveau Emotionnel, lui, est Yin et utilise également les vertus aromatiques des huiles essentielles. C'est un chemin de paix et de sérénité, qui invite à exprimer progressivement ses émotions. Au-delà de ça, il aide la personne à guérir des blessures émotionnelles enkystées dans les profondeurs de l'Être. On y contacte des niveaux de conscience très profonds. Le

Contacter le corps qu'on est plutôt que le corps qu'on a.

Niveau Mental se fait au talc, initiant un formidable lâcher-prise de ce petit vélo incessant qui tourne dans la tête. C'est un massage qui laisse jaillir la spontanéité, la légèreté et la fraîcheur de son enfant intérieur. Enfin, le Niveau Spirituel, massage du corps énergétique, aide à son nettoyage et harmonisation. Son approche subtile aide à se reconnecter à l'état naturel de fluidité de l'Être, tout en amplifiant la réceptivité et l'ouverture. S'il apporte un incroyable bien-être, le Massage Initiatique sera surtout indiqué pour les personnes désireuses d'intégrer dans leur corps et leur mémoire cellulaire, les prises de conscience faites au niveau mental mais non encore intégrées dans le vécu quotidien.

EN PRATIQUE

La séance démarre en douceur par un partage verbal. Dans le calme ambiant, l'écoute profonde et la sérénité de l'échange, je laisse déjà derrière moi bien des tensions... Le silence intérieur commence à se fauilier... Comme pour toute

première séance, j'ai reçu le niveau physique, aux huiles essentielles. Ce massage Yang est avant tout dynamisant et réunifiant. Je m'y suis sentie contactée avec un respect infini. Une musique tout en douceur aux accents du monde accompagne spécifiquement ce niveau de massage et mon état d'être. Au bout de quelques instants vécus dans la fluidité et l'impression de rondeur enveloppante des mouvements, je perds le fil du temps... mais pas une miette de ressenti! J'expérimente un «être-là», aux confins du lâcher-prise et de la pleine conscience. Les émotions affluent, tandis que les mouvements les libèrent. Je ressens en profondeur que ce massage est vécu comme un échange, dans les deux sens. Qui donne? Qui reçoit?... En tout cas, il est clair – et ça se sent! – que le masseur est bien présent et centré. Dès lors, le contact est juste, «habité» et sécurisant. À l'issue de la séance, nous renouvelons le partage verbal. En sortant, c'est le supplément de présence qui me frappe, curieusement assorti d'une sensation de légèreté. Mais, comme pour tout travail d'évolution, il est préférable d'avoir plusieurs séances.

Carine Anselme

Centre Ressourcements.

Philippe Mouchet. Welriekendreef 45, 3090 Overijse.
Tel.: 02 657 65 37
(www.ressourcements.be/
info@ressourcements.be).

Notons également des sessions de formation, destinées à des personnes souhaitant soit le pratiquer professionnellement dans une démarche de relation d'aide soit l'intégrer à un chemin d'évolution personnelle.

CENTRE
RESSOURCEMENTS

Découvrez le
**Massage
Initiatique®**

*Massage spécifique des 4 niveaux
de conscience de l'Être
dans un chemin vers l'unité
et l'ouverture du cœur*



* Atelier-découverte
Entrée gratuite - Sur réservation
Sam. 17/12/05 de 10h à 12h
* Nouvelles formations : en jeudis
soirs à partir du 20/10/05 ou en
sam. matins à partir du 14/1/06

Welriekendreef 45
3090 Overijse (Jezus Eik)
* Renseignements & inscriptions
0475 47 27 90 ou 02 657 65 37
www.ressourcements.be