



PHOTOS.COM

états émotionnels regroupés en sept émotions principales. Ces élixirs floraux ont pour objectif principal de stimuler la vitalité et d'harmoniser la vie psychique, en agissant sur les états émotionnels. Le résultat est plus ou moins efficace selon les patients. Alors, effet placebo ou pas ?



Les fleurs de Bach ont la propriété de décliner les émotions négatives en émotions positives. C'est ainsi qu'une personne ayant un sentiment d'infériorité reprendra confiance en elle après la prise de certaines fleurs de Bach. Les émotions négatives ne sont pas refoulées mais déclinées en leur pôle positif, comme par exemple la peur d'échouer en confiance en soi ou l'impatience en calme et repos.

Les fleurs de Bach sont 100% naturelles et peuvent aussi bien être utilisées avec succès par les enfants que par les adultes. Elles sont totalement sûres et inoffensives. Il n'y a aucune contre-indication, vous ne pouvez pas prendre d'overdoses et il n'y a pas d'accoutumance. Elles peuvent être employées avec d'autres médicaments ou autres formes de traitement, l'homéopathie incluse, sans en perturber le fonctionnement.

Comment ça marche ?

Tout comme l'homéopathie, la thérapie florale se présente comme une thérapie globale de l'individu. Les essences de fleurs sont recueillies à partir de plantes saines

trempées dans l'eau, exposées au soleil. Une autre méthode est la décoction, c'est-à-dire que les fleurs sont recueillies à partir de plantes saines trempées dans l'eau, et portées à ébullition durant trente minutes. Il n'y a pas de dynamisation avec les « fleurs de Bach ».



PHOTOS.COM

Bach parvint à ses découvertes par l'exercice des moyens sensibles de l'intuition et de l'inspiration. Il déclara qu'il lui suffisait de tenir une fleur ou de goûter un pétale pour connaître intuitivement sa qualité thérapeutique. Etant médecin, il utilisait ensuite les remèdes découverts auprès de ses patients. Seulement, aucune de ses fleurs n'a été étayée par expérimentation sur un échantillon de gens, ce qui laisse penser que Bach décida les associations fleurs - états psychologiques, sans les argumenter. Ernst pense d'ailleurs que les élixirs ont des caractéristiques qui ne dépassent pas l'effet placebo.