

Les Fleurs de Bach au service de notre évolution

Il est sans aucun doute déjà arrivé à la personne qui s'intéresse à la floropathie, et plus particulièrement aux 38 instantanés floraux mis au point par le Dr Bach, de se reconnaître dans la description de quelques-unes de celles-ci : «ça, c'est tout à fait moi...». Mais lorsque nous disons cela, avons-nous de nous-même une vision globale ?

En effet, si l'on accepte que *«Lumière et ténèbres, vie et mort, droite et gauche sont frères et sœurs et sont inséparables. C'est pourquoi la bonté n'est pas seulement bonne, la violence pas seulement violente, la vie n'est pas seulement vivifiante et la mort n'est pas seulement mortelle»* (Evangile de Thomas), il devient évident que chacun de nos traits de caractère constitue une médaille à double face... La face désagréable de la colère, par exemple, est spectaculaire, mais si l'on «retourne» cette émotion, comme on retourne une médaille, l'on serait surpris d'y trouver une véritable capacité d'accueil de l'autre et un incroyable potentiel d'acceptation (incroyable surtout quand on se rappelle à quel point on a pu se sentir furieux!). Ainsi toute émotion possède son contraire, le complémentaire qui lui est propre, et chaque Fleur de Bach, comme trait de caractère, se présente également sous un double aspect.

La face négligée de la médaille

Si nous voulons nous aider du système du Dr Bach pour identifier les tendances opposées qui structurent notre personnalité, nous allons redécouvrir chacune des 38 émotions décrites sous forme de 38 traits de caractères, 38 styles de vie, 38 réactions typiques face à une difficulté, 38 forces et faiblesses spécifiques de notre personnalité. A chaque fois, la prise de fleur correspondante peut nous aider à rééquilibrer nos émotions, et à la

faire passer en positif jusqu'à la prochaine fois... Opérer un changement n'est pas facile, surtout s'il s'agit d'un problème ancien et que la situation semble bloquée. Cela demande beaucoup de résolution et de discernement. Mais plus nous parvenons à envisager cette capacité de retournement comme l'une de nos dispositions naturelles, plus cela devient réalisable.

Nous nous découvrons alors nous-mêmes, non plus comme d'habitude par le revers de la médaille, mais par son côté face : non plus seulement sur le mode du manque et de l'insuffisance, mais en tant que l'être en devenir précieux et plein de sagesse que nous sommes également.

Fleurs de Bach : outil d'évolution

En nous aidant des Fleurs de Bach pour nous soutenir dans ce processus, nous faisons le choix de reconnaître que notre «défaut» va de pair avec son complémentaire «qualité», ou autrement dit, nous faisons le choix de nourrir notre positif plutôt que de rejeter notre négatif ! Vu sous cet angle, le rôle de la fleur sera de faciliter ce retournement : la prise de houx, pour reprendre l'exemple de la colère, peut apaiser l'émotion qui nous envahit et contribuer à dénouer la situation de manière non agressive. Plus nous reconnaissons et nourrissons le positif en nous, plus nous grandissons en confiance en nous - non pas par orgueil mais par réunification de nos pôles positifs

