



Bach is Bach

Trêve de polémique : si le procédé du Dr Bach est respecté, tous les élixirs floraux peuvent s'en revendiquer.



Vous aurez peut-être été sensibles à la polémique apparue ces derniers temps autour des « véritables » élixirs floraux du Dr Bach. En effet, certains producteurs de remèdes floraux s'estiment en droit de se réclamer les seuls à disposer des « véritables » fleurs de Bach et accusent les autres fleurs de Bach de « ne pas être véritables ». Le Dr Bach se retournerait dans sa tombe s'il avait vent de la lutte commerciale qui a lieu en son nom ! Que devons nous en penser ?

LE RÊVE DU DR BACH

Le Dr Edward Bach était un homme empreint de préoccupations sociales, qui s'est entièrement mis au service de l'humanité. Il a développé pour nous une thérapie énergétique qui vise à rétablir l'harmonie mentale. Son postulat

est simple : si on rétablit l'équilibre de l'esprit à l'aide de fleurs correspondant à chaque individu, le corps suivra. Il voulait rétablir la positivité, l'amour et la joie dans la vie de chacun. Son altruisme a poussé le Dr Bach à mettre ses connaissances sur les fleurs, leurs indications et leurs recettes à la disposition de tous ceux qui voulaient améliorer leur santé ou la santé des autres. Il n'a jamais donné l'exclusivité de sa méthode à une quelconque société qui fabriquerait les « vrais » élixirs floraux ! Au contraire, dans son livre « *Twelve Healers, heal thyself* », il donnait toutes les indications nécessaires à leur élaboration. Ce mode d'emploi a été largement et profondément expliqué par Norma Weeks, assistante du Dr Bach durant plusieurs années, ainsi que par Victor Bullen, dans « *The Bach Flower Remedies, Illustrations ans methods of preparation* » (1964). Il est important de savoir que Norma Weeks insistait bien sur le fait que le Dr Bach avait toujours voulu un tel livre, afin de permettre à tout un

chacun de réaliser ses propres remèdes floraux.

Dans cet ordre d'idée, personne ne peut se prévaloir de fabriquer les « seuls » ou « vrais » remèdes du Dr Bach. Ceux qui l'affirment contreviennent simplement aux principes de base du Dr Bach : amour, égalité, disponibilité.

DIGNE DE CONFIANCE

Plus de cent ans après, il semble évident que la plupart des gens ne peuvent plus élaborer eux-mêmes leurs propres remèdes floraux. D'une part, nous ne connaissons pas suffisamment la nature pour récolter les bonnes fleurs aux bons moments ; d'autre part, il nous serait difficile, dans notre petit pays, d'utiliser uniquement des fleurs provenant d'une nature préservée et intacte. Nous devons donc faire confiance à quelqu'un d'autre, qui les fabrique pour nous, avec toute notre confiance.

QUI SONT LES « VRAIS » ?

Chaque personne ou firme qui fabrique les élixirs floraux avec le même esprit et le même amour que le Dr Bach et qui le fait strictement selon les critères que celui-ci préconisait (nature intacte, mode de récolte correct, fabrication selon la méthode solaire, stabilisation dans un cognac à 40°) élabore de « véritables » élixirs floraux du Dr Bach.

Geert Verhelst

Le Dr Bach a mis ses connaissances à la portée de tous