

# Comment fabriquer de BONS ÉLIXIRS FLORAUX ?

Le Dr Bach a partagé son savoir et son savoir-faire. Chacun peut donc en profiter. Mais le médecin anglais avait aussi défini des critères de fabrication précis.

**D**ans un précédent article, nous avons vu que personne ne peut prétendre avoir les "uniques et vrais" élixirs floraux du Dr. Bach. Le Dr. Bach mettait son savoir à disposition de chacun et celui qui fabrique les élixirs floraux avec le même amour et le même dévouement que lui-même et suit exactement ses indications, fabrique tout simplement de bons Elixirs floraux du Dr. Bach ! Mais quels sont les critères pour fabriquer des Elixirs floraux actifs et énergétiquement puissants ?

1. Les fleurs pour la fabrication d'élixirs du Dr. Bach doivent provenir de la nature sauvage. Elles ont la vibration énergétique correcte uniquement si elles poussent à l'état sauvage, à un endroit qu'elles ont choisi. Les fleurs

d'arbres tels que le noyer, le pommier ou le marronnier ne peuvent être issus d'un verger industriel, mais d'un enclos paisible.

2. Les fleurs doivent provenir d'un environnement intact. Loin de la ville, de l'industrie polluante, loin des terrains agricoles où on utilise des herbicides et pesticides, loin des routes passantes, loin des centrales d'électricité ...

3. Les fleurs doivent être rassemblées par quelqu'un ayant un savoir irréfutable des plantes nécessaires afin d'éviter les erreurs ; ainsi par exemple la fleur de Crab apple (Pommier) peut être confondue avec celle du Cherry plum (Prunier). Il doit connaître le terrain préféré des fleurs ainsi que les périodes de floraison de chaque fleur

afin de déterminer le moment de la récolte

4. Celui qui récolte les fleurs se doit de le faire dans un état d'esprit harmonieux et réceptif. Il est conseillé de prendre un bain avant de récolter et de mettre des vêtements propres.

5. Les fleurs sont coupées aux ciseaux ou avec une pince coupante, où on évite tout contact avec les mains. Il est conseillé ensuite de manipuler les fleurs avec une feuille de la plante concernée.

6. On utilise la méthode solaire pour préparer les fleurs qui sont cueillies pendant une période où le soleil a le plus de puissance. Les fleurs sont récoltées un jour ensoleillé, avant 9 heures du matin, et sont posées, en utilisant une feuille de la plante, dans un récipient en verre bien lavé, qui est rempli d'environ 1/3 litre d'eau pure, de préférence, de l'eau de source. Les fleurs doivent recouvrir

toute la surface et être placé en plein soleil pendant 3 à 4 heures, jusqu'à ce qu'elles soient totalement fanées. Ensuite, on les sort à l'aide d'une tige, de l'eau de source.

L'eau florale obtenue est versée dans une bouteille propre et on y ajoute, pour la stabilisation, une même quantité de cognac à 40° ; la solution obtenue est « l'élixir mère ».

7. la préparation selon la méthode de cuisson est utilisée pour les fleurs qui sont cueillies alors que le soleil n'est pas encore assez puissant (au printemps et en arrière-saison). Les fleurs sont déposées dans un récipient couvert d'émail remplie à 3/4. On transporte le récipient rapidement chez soi et on y ajoute ensuite un litre d'eau. On fait cuire le tout non couvert et on laisse cuire à feu doux pendant



une demi-heure. Ensuite, on couvre le récipient et on le laisse refroidir dehors. Après refroidissement, on tamise la solution et on stabilise l'eau de fleur avec du cognac jusqu'à obtention d'un élixir mère.

8. On prend deux gouttes de l'élixir mère et on les met dans 30 ml de cognac de 40° ; il est conseillé d'utiliser un cognac biologique. Le degré de dilution de cette « première dilution » est environ de 1 sur 240 et c'est celui que l'on retrouve dans les flacons proposés ("stock bottles"). Le dosage est de 4 fois 2 gouttes par jour, diluées dans de l'eau. Si l'on utilise plusieurs élixirs, alors diluez 2 gouttes par flacons dans de l'eau.

On peut également faire une « deuxième dilution », par exemple lorsqu'en tant que thérapeute, on donne au patient une combinaison de divers élixirs floraux. De chaque élixir choisi, on prend 2 gouttes de la première dilution et on les met dans un flacon avec un mélange d'eau et de cognac (pour stabiliser l'énergie !). De ce mélange, il faut prendre 4 fois par jour 4 gouttes.

G. V.

Extrait de : "The Bach Flower Remedies, illustrations and Methods of Preparations", 1964, par Nora Weeks et Victor Bullen.

**Celui qui récolte les fleurs se doit de le faire dans un état d'esprit harmonieux et réceptif**